



PROJETO SAÚDE DOS OLHOS

**Confie em quem sabe OLHAR
no fundo dos seus OLHOS.**

SCO
ASSOCIAÇÃO CATARINENSE
DE OFTALMOLOGIA

SUMÁRIO

PROJETO SAÚDE DOS OLHOS	03
ESTATÍSTICAS DAS DOENÇAS OCULARES	04
PRINCIPAIS CAUSAS DA CEGUEIRA NO MUNDO	05
MITOS E VERDADES SOBRE A SAÚDE DA VISÃO	06
OS PROFISSIONAIS DA VISÃO	09
RELAÇÕES COM O PACIENTE	10
RELAÇÕES COMERCIAIS	11
AS PRINCIPAIS DOENÇAS DA VISÃO: SINTOMAS E TRATAMENTOS	13
QUEM FISCALIZA AS ATIVIDADES DOS OFTALMOLOGISTAS, OPTOMETRISTAS E ÓPTICOS?	16
AOS PACIENTES	19

PROJETO SAÚDE DOS OLHOS

Orientar, esclarecer e informar a população catarinense

Nos últimos anos, o crescimento do número de consultas e de receitas oftalmológicas realizadas por profissionais não médicos em todo o estado tem causado preocupação por parte da Associação Catarinense de Oftalmologia.

Por isso, é fundamental orientar e informar a população do estado sobre a importância de consultar um médico oftalmologista, que tem o conhecimento e os recursos necessários para cuidar da saúde da população e também identificar outras eventuais doenças a partir dos exames oftalmológicos.

Este é o objetivo do Programa Saúde dos Olhos, uma iniciativa da Associação Catarinense de Oftalmologia e inclui uma série de ações de conscientização, como:

- Reuniões e palestras de orientação à comunidade;
- Apoio do setor público (Vigilância Sanitária, Ministério Público, Assembleia Legislativa, Câmaras de Vereadores e demais autoridades de saúde) na disseminação destas informações;
- Veiculação de informações por meio da imprensa e das redes sociais;
- Apoio jurídico para identificação e acompanhamento de denúncias sobre exercício irregular da medicina;

O Programa Saúde dos Olhos prevê também a realização da "Consulta Popular", o atendimento a crianças, adolescentes e adultos em todo o estado por meio de parcerias com as clínicas e as prefeituras, em todas as macrorregiões, para a realização de atendimento oftalmológico a preços populares.

Apenas o médico oftalmologista pode fazer consultas de saúde e prescrição de receitas à população. Além de identificar os problemas mais comuns de visão, há diversas doenças que podem ser diagnosticadas por meio de exames oftalmológicos. O cuidado com a saúde dos olhos é também uma preocupação com todo seu corpo.

ESTATÍSTICAS DAS DOENÇAS OCULARES

Conforme o cenário mundial investigado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) nos últimos anos:

- A cada 5 segundos, 1 pessoa se torna cega.
- A cada minuto, 1 criança fica cega.
- A cegueira atinge cerca de 39 milhões de pessoas.
- 246 milhões de pessoas têm baixa visão.
- 80% dos casos de cegueira poderiam ser evitados.

No Brasil, segundo dados do IBGE, temos a seguinte realidade:

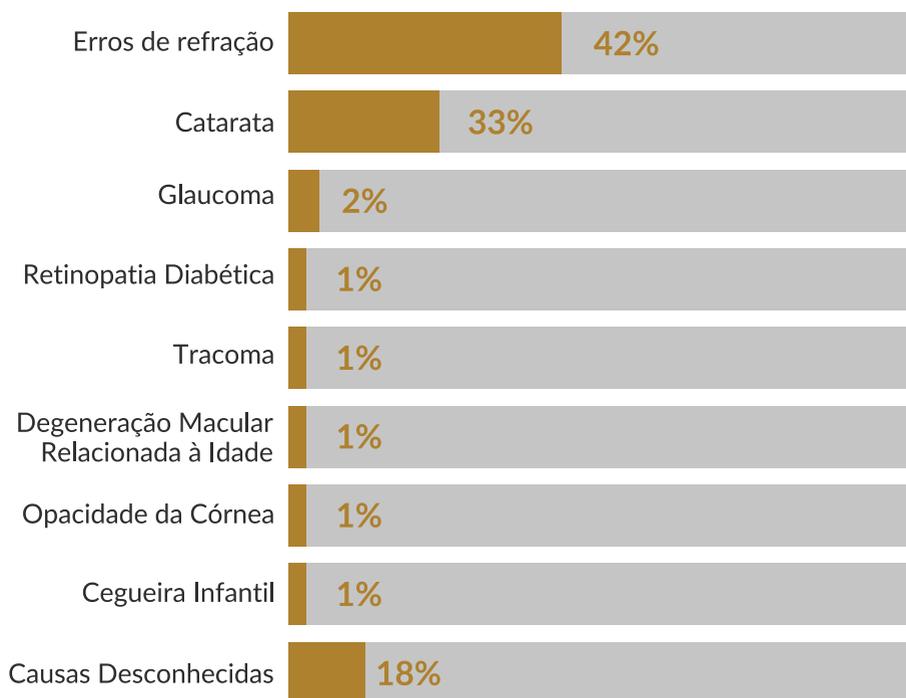
DESCRIÇÃO	NÚMEROS
Pessoas com deficiência (auditiva, visual, física e intelectual)	6,2% da população
Pessoas com deficiência visual	3,6% da população 6,5 milhões de pessoas
Pessoas cegas	528 mil pessoas. Dados mais recente aumentam para 582 mil pessoas
Pessoas com baixa visão ou visão subnormal	6 milhões de pessoas
Pessoas com alguma dificuldade permanente de enxergar, ainda que usando óculos ou lentes	29 milhões de pessoas

Quem tem mais de 35 anos deve fazer um exame de vista completo a cada dois anos.

PRINCIPAIS CAUSAS DA CEGUEIRA DO MUNDO

O sul do Brasil é a região com a maior proporção de pessoas com deficiência visual (5,4% da população).

As principais causas de cegueira no mundo são:



Pessoas com mais de 65 anos, e também quem tem parentes de sangue com Glaucoma, Diabete e Retinopatia diabética devem consultar anualmente um Médico Oftalmologista.

MITOS E VERDADES SOBRE A SAÚDE DA VISÃO

É importante estarmos sempre atentos na hora de nos informar sobre a nossa saúde e escolher em quem confiar para nos orientar. Há conteúdos que circulam apenas com a finalidade de vender produtos ou serviços, sem qualquer preocupação com a qualidade das informações.

Esclarecimentos sobre a saúde dos olhos e visão:

Só quem tem problema para enxergar deve procurar o Oftalmologista?

Não. A consulta com o Oftalmologista não serve só para avaliar o grau do óculos que a pessoa precisa usar. Há várias doenças que podem causar problemas na visão se não identificadas no início. O exame com o Médico Oftalmologista pode evitar que estas doenças se tornem mais graves. Portanto, a visita ao oftalmo é importante, mesmo que a pessoa esteja enxergando bem.

Os óculos mais caros são os melhores?

Não. O fato de ser caro não garante que os óculos farão bem para a sua visão. Os óculos bons são aqueles fabricados corretamente, de acordo com a receita médica. Estes devem estar ajustados para o grau e o tipo de problema que a pessoa realmente tem. Óculos mais caros podem ser mais confortáveis, mais leves e mais bonitos, mas o preço não garante uma melhor correção da visão.

<p>Os óculos de grau devem ser trocados todo ano?</p>	<p>Não necessariamente. Os óculos devem ser trocados somente quando o Médico verifica que houve alteração no grau, ou quando as lentes sofrem desgaste pelo uso, como arranhões, por exemplo. Por isso é importante a consulta periódica ao Médico Oftalmologista. Este profissional vai orientar sobre a necessidade ou não da troca das lentes, e também sobre o prazo para o retorno a uma nova consulta.</p>
<p>Óculos comprados em camelôs prejudicam a visão?</p>	<p>Sim. Quando os óculos de sol, geralmente são de má qualidade e não possuem proteção contra os raios ultravioletas, o que pode provocar doenças como, por exemplo, a catarata. E quanto aos óculos de grau, as lentes precisam ser fabricadas sob medida para cada olho e cada tipo de rosto, conforme o problema que precisa ser corrigido. A armação até pode ser comprada no camelô, mas, antes de fazer as lentes, tem que consultar um Oftalmologista para saber o tipo de óculos que precisa ser comprado. Além disso, é importante buscar uma ótica de confiança, que fabrique as lentes de acordo com a receita médica.</p>
<p>Usar óculos de grau de outra pessoa faz mal?</p>	<p>Sim. Os óculos de grau são fabricados de acordo com cada pessoa. Usar os óculos de outra pessoa pode causar tontura, dor de cabeça, mal estar, além de não resolver o real problema.</p>

Quem não usa óculos prejudica a visão?	Não. Forçar a visão sem óculos pode causar dor de cabeça e tontura, mas o grau não vai aumentar por causa disso.
Sempre usar colírio faz bem?	Não. O colírio é um medicamento e o uso sem recomendação médica pode causar problemas sérios nos olhos, como catarata e glaucoma.
Coçar os olhos faz mal?	Sim. Se existir alguma doença nos olhos e coçar com força, isso pode provocar problemas na córnea, como o seu deslocamento. Além disso, há o risco de irritações ou infecções pela contaminação das mãos.
Diabetes causa cegueira?	Sim. Taxas altas de glicose prejudicam a saúde dos olhos e podem causar deslocamento de retina, hemorragia, glaucoma e catarata.
Pressão alta prejudica a visão?	Sim. A pressão alta pode afetar os vasos sanguíneos que irrigam os olhos e causar hemorragias.

**O MÉDICO OFTALMOLOGISTA É O ÚNICO PROFISSIONAL
CAPACITADO PARA CUIDAR DA SAÚDE DOS SEUS OLHOS**

OS PROFISSIONAIS DA VISÃO

Na área da saúde ocular, são três profissionais que atuam - Oftalmologia, Optometrista e Óptico. Cada um deles tem um papel diferente, e os três juntos ajudam as pessoas na solução dos problemas da visão. Vamos conhecer o que eles fazem:

Oftalmologista

O Oftalmologista é o Médico dos Olhos. É o profissional, formado em Medicina, com a especialização que o torna apto para avaliar e tratar as doenças que afetam os olhos e a visão. É o único profissional que pode fazer consultas e exames, receitar colírios e remédios e realizar cirurgia no olho.

Para se tornar um Oftalmologista, o Médico precisa de 6 anos de graduação, mais 3 anos de residência médica, em média, além das especializações.

Óptico

O Óptico é o responsável por confeccionar óculos e geralmente são os donos de óticas. Eles também ajudam as pessoas a escolherem melhor a armação e o melhor tipo de lente para cada caso.

Optometrista

O Optometrista é o profissional, não médico, que atua como responsável técnico dos laboratórios das óticas, orientando e/ou confeccionando óculos e lentes, bem como conferindo o seu grau. A optometria é uma profissão reconhecida, mas não é regulamentada no Brasil.

COMO CADA UM DESTES PROFISSIONAIS PODEM AGIR?

Nas tabelas a seguir mostraremos como estes profissionais atuam, quais as proibições impostas a eles, e quais os seus direitos definidos por questões legais e éticas.

RELAÇÕES COM O PACIENTE

AÇÃO	OFTALMOLOGISTA	OPTOMETRISTA	ÓTICA
Realizar consulta médica	Sim	Não	Não
Aplicar Colírio	Sim	Não	Não
Fazer exames refrativos de vista	Sim	Não	Não
Realizar exames de fundo de olho	Sim	Não	Não
Avaliar pressão ocular	Sim	Não	Não
Diagnosticar problemas de visão	Sim	Não	Não
Encaminhar para exames	Sim	Não	Não
Indicar tratamentos da visão	Sim	Não	Não
Encaminhar para consulta médica	Sim	Sim	Sim
Recomendar consulta com Oftalmologista	Sim	Sim	Sim
Encaminhar para o Optometrista	Sim	Não	Não
Receitar colírio	Sim	Não	Não
Receitar remédios	Sim	Não	Não
Encaminhar para cirurgia	Sim	Não	Não
Operar os olhos	Sim	Não	Não
Definir o grau dos óculos e lentes	Sim	Não	Não
Emitir receita de óculos e lentes	Sim	Não	Não
Conferir o grau dos óculos e lentes	Sim	Sim	Sim
Substituir lentes danificadas por outra com grau idêntico	Não	Sim	Sim
Substituir ou consertar as armações dos óculos	Não	Sim	Sim

RELAÇÕES COMERCIAIS

AÇÃO	OFTALMOLOGISTA	OPTOMETRISTA	ÓTICA
Indicar óticas	Não	Não	Sim
Indicar marca de óculos e lentes	Não	Não	Sim
Indicar formatos para óculos e lentes conforme a necessidade do paciente	Sim	Sim	Sim
Indicar farmácias para a compra de colírios e remédios	Não	Não	Não
Vender colírios e remédios	Não	Não	Não
Indicar Médicos de sua confiança	Não	Não	Não
Indicar Oftalmologista de sua confiança	Não	Não	Não
Indicar Optometrista de sua confiança	Não	Não	Não
Fazer anúncios oferecendo exames de vista	Não	Não	Não
Fabricar óculos e lentes de grau com prescrição médica	Não	Sim	Sim
Fabricar óculos e lentes de grau sem prescrição médica ou com receita profissional que não seja o Oftalmologista	Não	Não	Não
Auxiliar na fabricação de óculos e lentes	Não	Sim	Sim
Vender óculos e lentes de grau com receita médica	Não	Não	Sim
Vender óculos e lentes de grau sem receita médica ou com receita de profissional que não seja o Oftalmologista	Não	Não	Não

RELAÇÕES COMERCIAIS

AÇÃO	OFTALMOLOGISTA	OPTOMETRISTA	ÓTICA
Oferecer serviços médicos em suas dependências	Sim	Não	Não
Instalar consultórios	Sim	Não	Não
Instalar consultórios dentro de ótica	Não	Não	Não
Fazer parcerias com óticas e fábricas de lentes	Não	Sim	Sim
Receber bônus, presentes ou benefícios por indicar Oftalmologistas	Não	Não	Não
Receber presentes, bônus ou benefícios por indicar óticas	Não	Não	Não
Receber bônus, presentes ou benefícios por indicar laboratórios farmacêuticos, marcas de lentes, armações e outros	Não	Sim	Sim
Ser responsável técnico por ótica	Não	Sim	Sim
Fazer parte de uma empresa que explore a indústria farmacêutica ou seu comércio	Não	Sim	Sim
Fazer parceria com laboratórios farmacêuticos	Não	Não	Não
Ser dono, cônjuge de dono, ou sócio de óticas ou fábricas de lentes e óculos	Não	Sim	Sim

AS PRINCIPAIS DOENÇAS DA VISÃO: SINTOMAS E TRATAMENTOS

Há doenças que afetam a saúde dos olhos e o sentido da visão, e algumas podem levar à cegueira se não forem tratadas a tempo. Nem todas podem ser evitadas, mas, na grande maioria dos casos, quando são identificadas no início, têm grandes chances de cura. Na lista a seguir estão citadas as doenças oculares mais comuns e um resumo dos sintomas e possibilidades de tratamento.

DOENÇA	SINTOMA	TRATAMENTO	OBSERVAÇÃO
Miopia	Dificuldade para enxergar objetos afastados	Óculos Lente de Contato Cirurgia Corretiva	A miopia costuma ser um problema familiar e pode evoluir gradativamente ou de forma rápida
Hipermetropia	Visão embaçada, principalmente para objetos próximos, dores de cabeça, necessidade de apertar ou esfregar os olhos para enxergar	Óculos Lente de Contato Cirurgia	Geralmente a hipermetropia está presente desde o nascimento
Astigmatismo	Visão imprecisa tanto de longe como de perto. Quem tem astigmatismo enxerga imagens distorcidas, embaralhadas ou embaçadas, como se estivesse olhando através de um pedaço de vidro ondulado	Óculos, lentes de contato ou cirurgia para correção de grau, dependendo do caso	O Astigmatismo é muito comum e na maioria dos casos as pessoas já nascem com alterações no formato do olho que causam este problema

DOENÇA	SINTOMA	TRATAMENTO	OBSERVAÇÃO
Presbiopia	Dificuldade para ver de perto, que surge a partir dos 40 anos e é inevitável. Alguns sintomas são: dificuldade para ler letras pequenas; ter que manter o material de leitura mais longe do que a distância do braço; dores de cabeça.	Óculos ou Cirurgias a laser	Presbiopia é também conhecida como "vista cansada"
Catarata	O cristalino, que é a lente natural do olho, fica opaco. Entre os sintomas estão: sensação de visão embaçada, alteração frequente do grau dos óculos; maior sensibilidade à luz; percepção que as cores estão desbotadas; visão com feixes de luz; dificuldade para enxergar, mesmo com óculos ou lentes de contato	Cirurgia para troca de lente natural por uma lente artificial transparente (lente intraocular)	É a maior causa de cegueira reversível no mundo, e quando está no início não pode ser diagnosticada a olho nu. O diagnóstico precoce é fundamental para conseguir reverter a doença
Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI)	Afeta tanto a visão de perto quanto a de longe, impedindo de enxergar detalhes finos com clareza. Os objetos ficam desfocados e perdem o brilho; aparecem manchas brancas na visão central	Não tem cura, mas os tratamentos permitem impedir ou retardar o avanço da doença	É a principal causa de cegueira no mundo, em pessoas com mais de 50 anos

DOENÇA	SINTOMA	TRATAMENTO	OBSERVAÇÃO
Glaucoma	<p>É causada quando o aumento da pressão do olho causa lesão no nervo óptico. Este nervo é responsável pela transmissão das imagens até o cérebro.</p> <p>No início da doença não há sintomas. Quando evolui, pode provocar: visão borrada, forte dor nos olhos, dor de cabeça, auréolas multicoloridas ao redor das luzes, náusea e vômito.</p> <p>A principal consequência é a redução progressiva do campo de visão</p>	<p>Não há cura, mas é possível controlar o avanço da doença através de tratamento médico e cirúrgico. Quanto mais cedo for identificada a doença, maior a chance de prevenir a cegueira.</p> <p>As consultas anuais ao oftalmologista ajudam a controlar a pressão do olho e postergar a evolução da doença</p>	<p>É a principal causa de cegueira irreversível no mundo.</p> <p>Principais fatores de risco:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Histórico familiar • Pressão intraocular elevada; • Idade acima de 50 anos • Diabetes • Descendência negra
Retinopatia Diabética	<p>Distúrbio de visão; perda de visão; visualização de pontos; visão distorcida ou visão embaçada</p>	<p>A principal forma de evitar é o controle rigoroso do diabetes. Técnicas como a fotocoagulação a laser reduzem o risco de uma lesão visual grave decorrente da hemorragia</p>	<p>Esta é uma das complicações do diabetes. O excesso de glicose no sangue danifica os vasos sanguíneos dentro da retina</p>
Tracoma	<p>Olhos vermelhos, lacrimejantes e irritados, secreção, coceira e sensibilidade à luz. Esta doença é causada por uma bactéria</p>	<p>Antibióticos; Cirurgias em casos mais sérios</p>	<p>É mais comum em crianças com até 10 anos e, em muitos casos, está associada às más condições de higiene</p>

QUEM FISCALIZA AS ATIVIDADES DOS OFTALMOLOGISTAS, OPTOMETRISTAS E ÓPTICOS?

Os profissionais que trabalham com a saúde ocular precisam cumprir as leis que definem como eles devem agir e o que eles não podem fazer. Veremos a seguir como isso funciona em termos legais.

LEGISLAÇÃO	ASSUNTO
Decreto nº 20.931 de 11/01/1932	Regulamenta e fiscaliza o exercício da Medicina e outros temas
Decreto nº 24.492, de 28/06/1934	Regulamenta a venda de lentes de grau
Lei nº 12.842, de 10/07/2013 (Ato Médico)	Dispõe sobre o exercício de Medicina
Código de Defesa do Consumidor Lei nº 8.078, de 11/09/1990	Define as regras de proteção do consumidor
Normas e Códigos de Ética dos Conselhos Federais e Regionais de Medicina e Oftalmologia	Sendo a Medicina e a Oftalmologia profissões regulamentadas, aquelas que as praticam devem se submeter às regras instituídas pelos seus Conselhos de Classe
Normas dos órgãos públicos de cada região	Todo estabelecimento comercial ou de prestação de serviços deve atender às regras definidas pelos órgãos públicos de cada região como Prefeituras, Secretarias, Vigilância Sanitária e outros

O cumprimento destas leis é fiscalizado pelos órgãos públicos, e os erros praticados por estes profissionais, que possam prejudicar a saúde das pessoas ou causar algum risco à sociedade de forma geral, devem ser denunciados:

ÓRGÃO PÚBLICO	PRINCIPAL FUNÇÃO	DENÚNCIAS
Vigilância Sanitária	Emite a licença para o funcionamento de óticas estabelecimentos de Optometristas e consultórios. Fiscaliza as instalações e as atividades de óticas, estabelecimentos de Optometristas e consultórios	Telefone: 156
Polícia Civil	Tem a função de prevenir, repreender e investigar crimes. Quando alguém exerce ilegalmente uma profissão, por exemplo, isto é crime, e a Polícia Civil é responsável por investigar estes fatos	Telefone: 181 WhatsApp: (48) 98844-0011
Ministério Público	Entre outras funções, tem o dever de garantir às pessoas que usufruem dos seus direitos como cidadãos, como: saúde, educação, liberdade e outros	E-mail: ouvidoria@mpsc.mp.br Formulário eletrônico: mpsc.mp.br/ouvidoria/ cadastro-de-manifestacoes
Conselho Brasileiro de Óptica e Optometria Conselho Regional de Óptica e Optometria de SC	É uma associação que representa os Ópticos e Optometristas, atuando em prol dos seus direitos e promovendo ações de formação e atualização profissional	Site: www.cboo.org.br/contato croosc.org.br Email:cboo@cboo.org.br secretaria@croosc.org.br

ÓRGÃO PÚBLICO	PRINCIPAL FUNÇÃO	DENÚNCIAS
<p>Conselho Federal de Medicina Conselho Regional de Medicina/SC</p>	<p>Registrar os profissionais habilitados para exercer a profissão de Médico, bem como disciplinar e fiscalizar as suas atividades. Se um Médico fizer algo que é proibido para a sua profissão, por exemplo, isto pode ser denunciado ao seu Conselho</p>	<p>Site: portal.cfm.org.br/index.php?option=com_denuncia</p>
<p>Conselho Brasileiro de Oftalmologia</p>	<p>Registrar os profissionais habilitados para exercer a profissão de Médico Oftalmologista, bem como disciplinar e fiscalizar as suas atividades. Quando um Oftalmologista deixa de cumprir com as obrigações da sua profissão, por exemplo, este fato pode ser denunciado ao seu Conselho</p>	<p>Site: cbo.net.br/novo/publico-geral/ouvidoria.php</p>
<p>Órgãos de Defesa do Consumidor (Procon)</p>	<p>Tem a responsabilidade de assegurar os direitos dos consumidores, na compra de bens e na contratação de serviços. Quando se contrata um serviço e este não é prestado com a qualidade prometida, ou causa algum prejuízo à pessoa, isto pode ser denunciado ao Procon</p>	<p>Telefone: 151</p>

AOS PACIENTES

O SEU EXAME/TESTE DE VISÃO DEU ERRADO? FIQUE ATENTO O QUE PODE TER OCORRIDO:

- 1º Passo: procure um médico oftalmologista habilitado para refazer o exame. Explique seu histórico, sintomas e últimas consultas realizadas.
- 2º Passo: se você se sentiu lesado de alguma maneira, procure seus direitos ou faça uma denúncia aos órgãos fiscalizadores listados anteriormente.
- 3º Passo: está com dúvidas acerca dos danos sofridos? Procure um profissional na esfera judicial para te orientar melhor de como proceder.
- 4º Passo: informe as pessoas do seu convívio sobre os riscos de realizar consultas de visão com profissionais NÃO MÉDICOS.
- 5º Passo: Pense que seguindo essas orientações, você estará ajudando e evitando que outras pessoas sejam prejudicadas, assim como você foi lesado(a).

Lembre-se que, a visão é o principal sentido para a aprendizagem e interação das pessoas, e que 80% dos casos de cegueira podem ser evitados. Apoie esta causa!



sociedadesco.com.br